



► 5 Febrero, 2016

POLIDEPORTIVO

MEDICINA



Alfonso del Corral durante su charla ayer en el Colegio Oficial de Médicos de Segovia. / JUAN MARTÍN

# Alfonso del Corral da una charla sobre los beneficios de la actividad física

La Asociación Segoviana de Prensa Deportiva organizó el coloquio en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Segovia

**ALBERTO MANSO BAS / SEGOVIA**

El médico y exjugador de baloncesto del Real Madrid Alfonso del Corral ofreció durante la tarde de ayer una charla en el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Segovia, enmarcada en las jornadas que ha organizado la Asociación Segoviana de Prensa Deportiva, previas a la gala del deporte que tendrá lugar esta tarde a partir de las 20.30 horas en el teatro Juan Bravo.

Del Corral en la actualidad es el director de la Unidad de Traumatología, Ortopedia y Medicina Deportiva en el Hospital Ruber Internacional de Madrid y anterior-

mente fue el jefe de los servicios médicos del Real Madrid entre los años 1994 y 2007.

Con esta experiencia Del Corral habló durante su alocución de los beneficios que aportan la práctica de deporte a nivel de salud tanto física como mental, destacando la última y asegurando que “el deporte proporciona un equilibrio mental que es muy bueno, a parte de los beneficios físicos. Animo especialmente a las personas que están jubiladas a practicar deporte” afirmó el conocido doctor.

Alfonso del Corral contó durante la charla algunas de las ané-

dotas vividas durante su larga trayectoria en el campo de la medicina deportiva y también atendió las dudas y preguntas de los presentes en la sala.

“Sigo saliendo mucho en los medios porque intento explicar lo que es una lesión, porque al final las cosas son sencillas y si no se explican de una forma sencilla es cuando no se entienden. Quien las complica en definitiva está proyectando su incompetencia o su incapacidad. Hay que explicar las lesiones para que lo entienda cualquier persona que no entienda sobre medicina” aseguró Del Corral.